

Starke
Sternenfänger

OFFENER SAMSTAGSKURS IN BAD HOMBURG

Aufbaukurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining

Die Fortsetzung des Basiskurses: Die Kinder vertiefen das Gelernte, entdecken ihre Stärken und üben, **gelassen und selbstbewusst** mit Konflikten, Ärger und Mobbing umzugehen – mit Spiel, Bewegung, Rollenspielen und viel Spaß.

Das lernen die Kinder

- Vertiefung und Erweiterung der bisher gelernten Inhalte
- **Growth Mindset:** „Ich kann das noch nicht – noch!“
- **Die Macht meiner Gedanken**
- Was sind meine Stärken – und was macht mich glücklich?
- Was macht einen guten Freund / eine gute Freundin aus?
- **Was ist eigentlich Mobbing?** Und was ist der Unterschied zu Ärgern und Beleidigen?
- Wie lerne ich, Gefahren einzuschätzen?
- **Ich sage Stopp** – mein Körper ist mein Königreich
- **Resilienter** durch Ziele, Werte und Dankbarkeit

SAMSTAG
14
NOVEMBER

14. November 2026
09:30 – 13:30 Uhr

An der Leimenkaut 7
61352 Bad Homburg

inkl. Online-Elternabend (ca. 1 Std.)

Für wen?

Ideal für Kinder von 6 bis 10 Jahren, die bereits den Basiskurs besucht haben.

Jetzt Platz sichern!

Die Plätze sind begrenzt – ich freue mich auf Ihr Kind.

Infos & Anmeldung:
starke-sternenfaenger.com
corinne@starke-sternenfaenger.com

Corinne Albers | Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin | starke-sternenfaenger.com | +49 1525 3866802
corinne@starke-sternenfaenger.com | Instagram: starke.sternenfaenger | LinkedIn: Corinne Albers